

Недельное меню с 3 vi по 7 vi

ИП Сафонова О.Н.

Согласовано то Роспотребнадзор

652



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №37

Желтоногова О.А.

05.12.2018

Понедельник

№	Наименование блюда	Белки	Жиры	Угледы	к/кал	Выход	Цена
1	Бедро св					110	47.60
2	Филе курицы					100	5.59
3	Батон ст					30	2.40
4	Напиток апельси					200	11.27
5							
6							

Итого 66.86

Вторник

1	Котлета особая					85	47.72
2	Филе курицы					100	4.31
3	Батон ст					30	2.40
4	Компот из фруктов					200	8.33
5							
6							

Итого 62.76

Среда

1	Морковь с рис					60/30	36.11
2	Картофельное пюре					150	15.80
3	Батон ст					30	2.40
4	Напиток с мор					200	6.10
5	Сыр					15	9.34
6							

Итого 67.75

Четверг

1	Шницель из св					75	50.42
2	Макар. св					100	3.65
3	Батон ст					30	2.40
4	Напиток из черн					200	14.77
5							
6							

Итого 71.24

Пятница

1	Запеканка из рис	80/3	1			80/3	41.14
2	Филе курицы					100	5.59
3	Батон ст					30	2.40
4	Чай "Здоровье"					200	7.26
5							
6							

Итого 56.59

Суббота

1							
2							
3							

Итого

Всего за неделю

Зав. Производством

Недельное меню с 3 XII по 9 XII 2018

ИП Сафонова О.Н.

Согласовано то Роспотребнадзор

Л 2



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №37

03.12.2018 Желтоногова О.А.

Handwritten signature of O.A. Zheltanogova

Понедельник

№	Наименование блюда	Белки	Жирь	Уг-ды	к/кал	Выход	Цена
1	Бедро св					110	47-60
2	Сис прип.					100	5-59
3	Батон ас					30	2-40
4	Сар					20	12-28
5	Напиток орусн.					200	11-27
6							

Итого 79-14

Вторник

1	Котлета осогад					85	47-72
2	Срезка св					100	4-31
3	Батон ас					30	2-40
4	Компек из курен.					200	8-33
5							
6							

Итого 62-76

Среда

1	Теортели с при, оофт					60/30	36-11
2	Картоп нисре					150	13-80
3	Батон ас					30	2-40
4	Напиток омор					200	6-10
5	Язык сосиски					50	9-60
6							

Итого 68-01

Четверг

1	Шницель н/р св.					75	30-42
2	Макар св					100	3-65
3	Батон ас					30	2-40
4	Напиток из черн					200	14-77
5							
6							

Итого 71-44

Пятница

1	Занвакне из пер					80/30	41-14
2	Сис прип.					100	5-59
3	Сосиски в теен					30/30	20-12
4	"Лайт, здорове"					200	7-26
5							
6							

Итого 74-11

Суббота

1							
2							
3							

Итого

Всего за неделю

Handwritten signature

Зав. Производством

Недельное меню с 3 XII по 7 XII 2018г.

ИП Сафонова О.Н.

Согласовано то Роспотребнадзор

80 2



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №37

Желтоногова О.А.

03.12.2018

№	Наименование блюда	Белки	Жиры	Угледы	к/кал	Выход	Цена
Понедельник							
1	Бедро св					110	47-60
2	Фасе припущ					100	5-59
3	Батон сг					30	2-40
4	Сыр					20	10-28
5	Напиток ор					200	11-27
6							
						Итого	79-14
Вторник							
1	Котлета ооооо					100	56-14
2	Зеленя св					100	4-51
3	Батон сг					30	2-40
4	Компот из кураг					200	8-33
5	Мандарини					1	9-60
6							
						Итого	72-36
Среда							
1	Мортеша с риз. сыр					90/50	54-16
2	Картоф. пюре					100	13-80
3	Батон сг					30	2-40
4	Напиток с сахар					200	6-10
5	Кебаб с в/к					15	9-88
6							
						Итого	76-46 + 988
Четверг							
1	Шницель из св					100	67-23
2	Макар. св					100	3-65
3	Батон сг					30	2-40
4	Напиток из черн.					200	14-77
5							
6							
						Итого	88-05
Пятница							
1	Запеканка из пез					80/3	41-14
2	Фасе прип					100	5-59
3	Соевые в соусе					30/50	20-12
4	Тем. "Берево"					200	7-26
5							
6							
						Итого	83-99
Суббота							
1							
2							
3							
						Итого	
Всего за неделю							

Зав. Производством