

Грипп или ОРВИ? Как их распознать

Пожалуй, один из частых вопросов. Как отличить одно заболевание от другого?

С точки зрения медицины разделение этих вирусных инфекций условное, так как грипп это разновидность ОРВИ. Но откуда же пошло такое разделение? И почему большинство людей считает, что грипп – это очень плохо, а ОРВИ - не так опасно.

Несмотря на схожесть заболеваний, отличия между гриппом и ОРВИ есть

Основным отличием гриппа от ОРВИ является реакция иммунной системы человеческого организма на возбудитель инфекции. Но об этом немного позже. Всем известно, что входными воротами для вирусной респираторной инфекции (будь то грипп или ОРВИ) являются верхние дыхательные пути. В процессе дыхания именно нос и носоглотка первыми встречаются с вирусами. А дальнейшее развитие заболевания зависит от вида вируса и ответной реакции организма каждого конкретного человека.

Незаметная инфекция – ОРВИ

Остальные острые респираторные инфекции менее агрессивны, чем грипп, поэтому реакция на их токсины (температура, головная боль) менее выражена и проявляется уже после основных симптомов, таких как насморк и кашель. Такая симптоматика связана с преимущественной локализацией инфекции и ее активным размножением на слизистой оболочке верхних дыхательных путей. Но даже насморка и кашля организму не достаточно, чтобы включились механизмы защиты. Поэтому вирусы продолжают размножаться и медленно отравлять организм еще 2-3 дня, прежде чем иммунная система начинает понимать, что ее атакуют. И вот тогда включаются основные защитные функции организма. Температура повышается до 37.3-38 градусов, появляется головная боль и остальные признаки простуды. И наоборот. При ослабленной иммунной системе любой вирус группы ОРВИ может причинить существенный вред организму и вызвать осложнения, характерные для гриппа.

Поставить точный диагноз и назначить лекарство может только врач

И все же грипп и ОРВИ – они разные?

Однозначно на такой вопрос ответить нельзя. Вирус гриппа входит в состав ОРВИ, но отличается от них яркой симптоматикой в период начала заболевания. В зависимости от силы иммунной системы в момент заражения и от условий внешней среды, степень «разрушительной силы» вируса гриппа может быть сопоставима с обычными ОРВИ.

Познакомьтесь – это грипп!

Грипп – это тяжелое острое инфекционное заболевание, которое характеризуется выраженным токсикозом, катаральными явлениями и поражением бронхов. Грипп, симптомы которого возникают у людей вне зависимости от их возраста и пола, ежегодно проявляется в виде эпидемии, чаще в холодное время года, при этом поражается примерно 15% населения планеты.

Грипп отличается от других ОРВИ и простуд бактериального происхождения первыми признаками развивающейся инфекции. Как правило, при гриппе практически сразу проявляются головная боль с типичной локализацией в области лба, озноб, слабость, разбитость, ломота во всем теле. Температура начинает повышаться в первый же день заболевания и в течение нескольких часов достигает высоких значений (38,5 – 40,0 С°). Выделений из носа, как правило, нет, напротив, есть выраженное чувство сухости в носу и глотке. Обычно появляется сухой, напряжённый кашель, сопровождающийся болью в груди. Такая яркая реакция организма в первые часы после инфицирования вызвана тем, что попав в организм вирус гриппа начинает активное размножение. При этом выделяется большое количество токсинов. Эти токсины и вызывают ответную реакцию организма в виде резкого ухудшения самочувствия.

Методы лечения ОРВИ и гриппа

Для лечения ОРВИ, в том числе и гриппа, наряду с применением лекарственных препаратов, снимающих симптоматику (температуру, заложенность носа, боль в горле и т.д.) врачи обязательно рекомендуют применение противовирусного препарата. Применение противовирусного лекарства необходимо, чтобы бороться с причиной заболевания – самим вирусом, но при этом так же необходимо стимулировать собственные защитные функции организма. Таким препаратом является Циклоферон (таб.).

Циклоферон одинаково хорошо подходит для лечения любого типа вирусов, будь то грипп или ОРВИ. Применение Циклоферона (таб) при первых признаках простуды, сокращается период болезни и снижает риск развития осложнений. Более того, Циклоферон, обладает прямым противовирусным действием, блокируя размножение вирусной инфекции.

Осложнения при гриппе

Грипп может протекать по-разному и вызывать осложнения. Специалисты различают два вида осложнений: проявляющиеся со стороны лёгких (лёгочные) и проявляющиеся со стороны других органов. Если первый опасен пневмонией и ринитами, то второй тип осложнения может вызвать ряд серьезных заболеваний, вплоть до токсико-аллергического шока. Поэтому грипп нельзя пускать на самотёк. Лечение этого заболевания необходимо начинать при появлении самых первых признаков.

Виды профилактики

Экстренная профилактика: приём таблеток ЦИКЛОФЕРОНа непосредственно после контакта с больным гриппом или ОРВИ. Применение Циклоферона (таб.) с целью экстренной профилактики гриппа и ОРВИ снижает риск заболеваемости.

Сезонная профилактика: приём таблеток ЦИКЛОФЕРОНа в эпидемический сезон

Схема лечения гриппа и простуды (ОРВИ) Циклофероном (таб.):

Профилактика гриппа и ОРВИ (экстренная и сезонная): приём 1 раз в сутки, в возрастной дозе, за 30 минут до еды, не разжевывая.

Дни приёма: 1,2,4,6,8, 11, 14, 17, 20 и 23.

Курс возможно продлить ещё на 5 приёмов с интервалом 1 раз в 3 дня. Общий курс - от 10 до 15 приёмов.

Лечение гриппа и ОРВИ: приём 1 раз в сутки, в возрастной дозе, за 30 минут до еды, не разжевывая.

Дни приёма: 1,2,4,6,8.

Возрастные дозы на приём

Дети 4-6 лет: 1 таблетка на приём

Дети 7-11 лет: 2 таблетки на приём

Дети от 12 лет и взрослые: 4 таблетки. При тяжёлом течении гриппа в первый день принимают 6 таблеток.

Противопоказания: беременность, период грудного вскармливания, детский возраст до 4 лет(в связи с несовершенным актом глотания), индивидуальная непереносимость компонентов препарата, декомпенсированный цирроз печени.

Условия отпуска из аптек: без рецепта.



ГРИПП

КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ И ДРУГИХ



Прикрывай нос и рот одноразовыми салфетками, когда кашляешь или чихаешь

Немедленно выбрасывай использованные салфетки



Регулярно мой руки с мылом

Если у тебя симптомы, похожие на симптомы гриппа, немедленно обратись к врачу



Если у тебя симптомы, похожие на симптомы гриппа, не приближайся к другим людям ближе, чем на 1 метр

Если у тебя симптомы, похожие на симптомы гриппа, оставайся дома. Не ходи на работу, в школу, не посещай общественные места



Избегай объятий, поцелуев и рукопожатий при встречах

Не трогай глаза, нос или рот немытыми руками

